

การดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง : ODOP ของ รพ.สต.คลองเขตร

ในพื้นที่เขตรับผิดชอบ ของ รพ.สต.คลองเขตร รับผิดชอบหมู่บ้าน 4 หมู่บ้าน ในตำบลป่าขุบใน (ม.1,2,5 และ 6) จากการประชุมของคณะกรรมการ mini DHS ได้มีการคืนข้อมูลที่สำคัญเพื่อการจัดลำดับปัญหา สาธารณสุขในพื้นที่ คณะกรรมการฯ ได้เลือกประเด็น การดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง มาเป็นประเด็น ODOP เนื่องจากในพื้นที่ มีผู้ป่วยเป้าหมาย จำนวน 16 คน คิดเป็น ร้อยละ 10.59 ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง(จากผู้ป่วย HT จำนวน 151 ราย) ปัญหาที่สำคัญ คือ ผู้ป่วยขาดการดูแลที่มีคุณภาพ ขาดระบบการดูแลที่เป็นมาตรฐาน ขาดการเชื่อมโยงบริการการดูแลผู้ป่วยในชุมชน รพ.สต. กับโรงพยาบาลและขาดการสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการดูแลผู้ป่วย

วัตถุประสงค์ของการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง คือ 1) เพื่อพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน ให้เป็นรูปแบบแห่งการเรียนรู้ 2) เพื่อสร้างเครือข่ายทีมสุขภาพและสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและ 3) เพื่อให้ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การดำเนินงานตามประเด็น ODOP ของ รพ.สต.คลองเขตร ได้มีการกำหนดกิจกรรมร่วมกันของ คณะกรรมการ ODOP : ผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง โดยมีการจัดทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ จัดทำแผนสุขภาพตำบล และโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนสุขภาพตำบล มีการจัดตั้งทีมแกนนำดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมองในชุมชน มีการสร้างหลักสูตรชุมชนในการดูแลผู้ป่วยในชุมชน พร้อมทั้งมีการอบรมแกนนำ เพื่อให้มีทักษะในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพให้ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย มีการกำหนดกิจกรรมหรือบริการที่จำเป็น ทั้งกิจกรรมด้านการดูแลสุขภาพของผู้ป่วย กิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วย กิจกรรมการป้องกันผลกต๊อบ การประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและญาติ การจัดหาและสร้างอุปกรณ์ในการฟื้นฟูสมรรถภาพและดำรงชีวิตของผู้ป่วย การกำหนดบทบาทหน้าที่การดูแลผู้ป่วยขององค์กรหรือภาคีต่างๆ เช่น บทบาทของผู้นำชุมชน อบต. อสม. แกนนำจิตอาสา เป็นต้น รวมทั้งการจัดกิจกรรมจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อค้นหาแนวทางในการดำเนินงานแบบมีส่วนร่วม



การพัฒนาแกนนำผู้ดูแลผู้ป่วย Stroke



การดูแลผู้ป่วยในชุมชนโดยแกนนำ



การตรวจประเมินผู้ป่วยโดยนักกายภาพบำบัด



การสร้างอุปกรณ์สนับสนุนการฟื้นฟูสมรรถภาพ



การสนับสนุนอุปกรณ์ที่จำเป็น



การดูแลผู้ป่วยที่บ้าน

ผลการดำเนินงานพบว่า ด้านประสิทธิผล ร้อยละ 100 ของแกนนำสุขภาพและ ร้อยละ 80 ของญาติผู้ป่วย มีทักษะในการดูแลฟื้นฟูผู้ป่วยอย่างถูกต้อง ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพตามมาตรฐาน ชุมชนมีการพัฒนาแนวทางหรือรูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ที่บ้าน รพ.สต.แม่ข่าย ร่วมกับคณะกรรมการ ODOP และ รพ.วังจันทร์ ดำเนินการจัดทำแนวทางการดูแล Stroke มีการสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน ร้อยละ 81.25 ของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง มีผลการประเมินคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและร้อยละ 96 ของผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมของทีมสุขภาพและชุมชน