

การดูแลผู้สูงอายุ : ODOP ของ รพ.สต.เขาคาอิน⁺

ในพื้นที่เขตรับผิดชอบ ของ รพ.สต.เขาคาอิน รับผิดชอบหมู่บ้าน 2 หมู่บ้าน ในตำบลชุมแสง (ม.5 และ 7) จากการประชุมของคณะกรรมการ mini DHS ได้มีการคืนข้อมูลที่สำคัญเพื่อการจัดลำดับปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ คณะกรรมการฯ ได้เลือกประเด็น การดูแลผู้สูงอายุ มาเป็นประเด็น ODOP เนื่องจากในพื้นที่ มีผู้สูงอายุ จำนวน 103 คน ซึ่งเมื่อจำแนกประเภทผู้สูงอายุ พบว่า เป็นกลุ่มติดสังคม เป็นส่วนใหญ่ จำนวน 71 ราย กลุ่มติดบ้าน จำนวน 32 ราย ในส่วนของติดเตียง ไม่มี การดูแลผู้สูงอายุ ของ รพ.สต. ยังไม่มีรูปแบบของการจัดบริการที่ดีพอ และตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุและชุมชน

วัตถุประสงค์ของการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ คือ 1) เพื่อพัฒนาแนวทางการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ให้เป็นรูปแบบแห่งการเรียนรู้ 2) เพื่อสร้างเครือข่ายทีมสุขภาพและสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุและ 3) เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการดูแลสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การดำเนินงานตามประเด็น ODOP ของ รพ.สต.เขาคาอิน ได้มีการกำหนดกิจกรรมร่วมกันของ คณะกรรมการ ODOP : ผู้สูงอายุโดยมีการจัดทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ จัดทำแผนสุขภาพตำบลและโครงการ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนสุขภาพตำบล มีการจัดตั้งทีมแกนนำดูแลผู้สูงอายุในชุมชน มีการสร้าง หลักสูตรชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน พร้อมทั้งมีการอบรมแกนนำ เพื่อให้มีทักษะในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพให้ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย มีการกำหนดกิจกรรมหรือบริการที่จำเป็น ทั้งกิจกรรมด้านการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ การตรวจสุขภาพเพื่อประเมินภาวะของสุขภาพผู้สูงอายุ กิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุ กิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ติดบ้านและติดเตียง การประเมินคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและญาติ การกำหนดบทบาทหน้าที่การดูแลผู้สูงอายุขององค์กรหรือภาคีต่างๆ เช่น บทบาทของผู้นำชุมชน อบต. อสม. แกนนำจิตอาสา เป็นต้น รวมทั้งการจัดกิจกรรมจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อค้นหาแนวทางในการดำเนินงานแบบมีส่วนร่วม



คลินิกผู้สูงอายุ



การตรวจคัดกรองสุขภาพ



การเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้าน



ชมรมผู้สูงอายุเยี่ยมผู้สูงอายุ



การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ



การประเมินคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ



การจัดกิจกรรมในกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม



บุคคลต้นแบบ ผู้สูงอายุตัวอย่าง

ผลการดำเนินงานพบว่า ผู้สูงอายุ ร้อยละ 90.75 มีผลการประเมินคุณภาพชีวิตในระดับที่ดี
รพ.สต.เขาต้ออื่น มีการพัฒนารูปแบบของการดูแลผู้สูงอายุ อย่างต่อเนื่อง