

การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย : ODOP ของ รพ.สต.วังจันทร์

ตำบลวังจันทร์ เป็นตำบลหนึ่งของอำเภอวังจันทร์ อยู่ในความรับผิดชอบของ รพ.สต.วังจันทร์ จากการประชุมของคณะกรรมการ mini DHS ได้มีการคืนข้อมูลที่สำคัญเพื่อการจัดลำดับปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ คณะกรรมการฯ ได้เลือกประเด็น การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย มาเป็นประเด็น ODOP เนื่องจากในพื้นที่ มีผู้ป่วยเป้าหมายจำนวน 15 ราย แยกเป็น ผู้ป่วยแบบประคับประคอง 5 ราย ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย 4 ราย ผู้ป่วยโรคถุงลมโป่งพอง 3 ราย และผู้ป่วย ไตวายเรื้อรัง 3 ราย ผู้ป่วยบางรายขาดการดูแลเอาใจใส่ มีญาติแต่ญาติไม่สนใจ ทอดทิ้งผู้ป่วย บางราย ญาติดูแลผู้ป่วยดีแต่ไม่มีทักษะในการดูแลได้อย่างถูกต้อง ผู้ป่วยไม่ได้รับการตอบสนองความต้องการที่แท้จริง ในแง่ของชุมชน พบปัญหา คนส่วนใหญ่ในชุมชน คิดว่าเป็นแค่เรื่องของครอบครัวใด ครอบครัวหนึ่งบางปัญหาไม่ได้นำออกสู่ชุมชนทำให้ชุมชนไม่สามารถเข้าถึง ไม่มีส่วนร่วม

วัตถุประสงค์ของการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย คือ 1) เพื่อพัฒนาระบบการดูแลปัญหาผู้ป่วยระยะสุดท้าย อย่างบูรณาการในชุมชน 2) เพื่อพัฒนาทีมสุขภาพและญาติผู้ป่วย ให้มีความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายและผู้สูงอายุ/ผู้พิการติดเตียง 3) เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการจัดรูปแบบการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย อย่างมีประสิทธิภาพ และ 4) เพื่อให้ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคม ตามสิทธิด้านมนุษยธรรมอย่างครอบคลุม

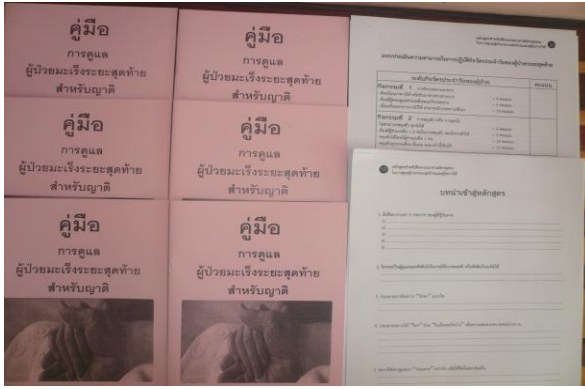
การดำเนินงานตามประเด็น ODOP ตำบลวังจันทร์ ได้มีการกำหนดกิจกรรมร่วมกันของคณะกรรมการ ODOP : ผู้ป่วยระยะสุดท้าย โดยมีการจัดทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ จัดทำแผนสุขภาพตำบลและโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนสุขภาพตำบล มีการจัดตั้งทีมนักบริบาลชุมชนมีการสร้างหลักสูตรชุมชนในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย พร้อมกับการอบรมทีมสุขภาพ เพื่อให้มีทักษะในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพให้ผู้ป่วย กลุ่มเป้าหมาย มีการกำหนดกิจกรรมหรือบริการที่จำเป็น ทั้งกิจกรรมด้านการดูแลทางกายและกิจกรรมในกลุ่ม Service Mind ตอบสนองความต้องการของผู้ป่วย กำหนดบทบาทหน้าที่การดูแลผู้ป่วยขององค์กรหรือภาคีต่างๆ เช่น บทบาทของผู้นำชุมชน อบต. อสม. แกนนำนักบริบาลชุมชน ชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มสตรีแม่บ้าน เป็นต้น รวมทั้งการจัดกิจกรรมจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อค้นหาแนวทางในการดำเนินงานแบบมีส่วนร่วม



การประชุมคณะกรรมการ ODOP : Palliative Care



การสร้างแกนนำนักบริบาลชุมชน



การสร้างหลักสูตรชุมชน



การสร้างแกนนำ Palliative Care



บทบาทของภาคี : ชมรมผู้สูงอายุ



บทบาทของภาคี : นายก อบต.



กิจกรรม Service Mind ผู้ป่วย



กิจกรรม เพื่อนช่วยเพื่อน



ชุมชน ช่วยผู้ป่วย



การจัดหาอุปกรณ์ที่จำเป็นแก่ผู้ป่วยในชุมชน



การดูแลผู้ป่วยของทีมสาขาชีพ รพ.วังจันทร์

ผลการดำเนินงาน พบว่า ร้อยละ 92.10 ของแกนนำสุขภาพ มีทักษะในการดูแลผู้ป่วยอย่างถูกต้อง ร้อยละ 93.93 ของญาติผู้ป่วย มีทักษะในการดูแลผู้ป่วยอย่างถูกต้อง ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการดูแลตามมาตรฐานของการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย และ ได้รับการดูแลตามความต้องการที่จำเป็นของผู้ป่วย และญาติ ร้อยละ 74.70 ของผู้ป่วยระยะสุดท้าย มีผลการประเมินคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ร้อยละ 93.50 ของผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมของทีมสุขภาพและชุมชน มีการสร้างแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่เชื่อมโยงกันระหว่าง รพ.วังจันทร์ รพ.สต.บ้านวังจันทร์และชุมชน มีการสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายในชุมชน เช่น มีการสนับสนุนจากกองทุนตำบล การสร้างแกนนำสุขภาพ การปรับสิ่งแวดล้อมจาก อบต. การมีส่วนร่วมของวัด/อสม./ชมรมผู้สูงอายุ การ HHC โดยผู้นำชุมชน เป็นต้น