



หลักสูตร

การรู้จักตัวเองเพื่อเข้าใจผู้อื่น GET ME GIVE YOU

หลักการและเหตุผล

1. เพื่อสร้างมุมมองการอยู่ร่วมกันที่แตกต่างแต่ไม่แตกแยก โดยรู้จักตัวเอง และเข้าใจผู้อื่น
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้กระบวนการ การรู้จักและเข้าใจกับตัวเองและผู้อื่นอย่างมีรูปแบบ
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ปรับบุคลิกภาพเพื่อให้เข้ากับคนอื่น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างมุมมองการอยู่ร่วมกันที่แตกต่างแต่ไม่แตกแยก โดยรู้จักตัวเอง และเข้าใจผู้อื่น
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้กระบวนการ การรู้จักและเข้าใจกับตัวเองและผู้อื่นอย่างมีรูปแบบ
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ปรับบุคลิกภาพเพื่อให้เข้ากับคนอื่น
4. เพื่อนำไปสู่การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ และการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข
5. เพื่อการแสวงหาจุดร่วม และ สงวนจุดต่าง ของการอยู่ร่วมกันในการทำงาน
6. เพื่อค้นพบ "ตัวตน" ที่แท้จริงของตัวเองแล้ว จะสามารถนำพาตนเองและคนองค์กรที่มีความหลากหลายหลายไปสู่จุดหมายที่ตั้งไว้

หัวข้อการอบรม

- รู้จักตัวเองเพื่อเข้าใจคนอื่น (GET ME GIVE YOU)
- ความแตกต่างของ เจเนอเรชั่น ต่างๆ
- เราเป็นค่าเฉลี่ยของคน 5 คน ที่เราใกล้ชิดมากที่สุด
- Work Shop (เปลี่ยนเสียงนาฬิกาปลุก) เปลี่ยนวิธีใหม่ๆ กับเรื่องที่ทำซ้ำๆ กันอยู่ทุกวัน
- Work Shop ฝึกสมาธิ
- การพัฒนาตนเองเพื่อเสริมสร้างมนุษย์สัมพันธ์ที่ดี
- Work Shop รู้ใจเพื่อน YES or NO
- Clip VDO การเข้าใจตัวเอง
- Work Shop ฟาร์อง/ฟ้าแลบ

- Work Shop หาเนื้อคู่
- เรียนรู้การทำงานของสมอง
- คิดด้วยสมองแต่ทำมันด้วยใจ
- การสื่อสารแบบปากต่อปาก (Work Shop) การใบ้คำ ใบ้ภาพ
- ความหมายที่แท้จริงของชีวิต
- คำพังเพยไทย (Work Shop สนุกคลายเครียด)
- WHO ARE YOU (Work Shop)
- แบบทดสอบสัตว์สี่ทิศ
- Dialogue (พูดคุยกันแบบสบายๆในกิจกรรมที่ผ่านมา)
- คนเราแตกต่างกันอย่างไร? และเราจะได้ประโยชน์ในการรู้ถึงความต่างนั้นได้อย่างไร?

COURSE DETAIL

KEY BENEFITS :

- เจาะลึกความแตกต่างของคน จาก สัตว์สี่ทิศ Model
- อ่านขาด! บุคลิกและพฤติกรรมของแต่ละคน เพื่อจัดสรรงาน
- เข้าใจและยอมรับในรูปแบบพฤติกรรมของคนอื่น
- รู้ความถนัดของตัวเองและคนอื่น เพื่อค้นหาจุดเด่น และสิ่งที่ควรพัฒนา
- ปรับพฤติกรรมของตัวเองและทีมงานให้ออกมาในเชิงสร้างสรรค์

KEY CONTENTS :

- ความเข้าใจใน บุคลิกภาพ (Personality) และการรับรู้ (Perception)
- วัดคุณลักษณะและพฤติกรรมของตนเอง (Self-Assessment)
- อธิบายรูปแบบที่แตกต่างของบุคคลใน 4 มิติ (สัตว์สี่ทิศ Model)
- Workshop: เพื่อเรียนรู้จุดแข็ง ข้อจำกัด ของแต่ละคุณลักษณะบุคคล
- เทคนิคการอ่านคน
- Workshop : เพื่อเรียนรู้ทักษะการวิเคราะห์คุณลักษณะบุคคล และ เรียนรู้ความแตกต่างของบุคคล
- Workshop : เพื่อเรียนรู้ทักษะการทำงานร่วมกันในกลุ่มบุคคลที่มีคุณลักษณะต่างกัน

METHODOLOGY :

- Workshop
- Case Study
- Role Play
- Participation

กิจกรรมกลุ่ม

1. ทำแบบทดสอบสัตว์สี่ทิศเพื่อทำความเข้าใจว่าตนเองมีบุคลิกเหมือนสัตว์ประเภทใด (แทรกด้วยเกมส์ ฉันทนะสิ โดยให้แต่ละทีมคิดทำสัตว์ประจำทีมไว้)
2. ให้กลุ่มคนที่มีบุคลิกเหมือนกันจับกลุ่มกัน ระดมความคิดและส่งตัวแทนออกมานำเสนอความคิดเห็นเกี่ยวกับสมดุลงานชีวิตในด้านการงาน ครอบครัวความรัก เพื่อน
3. ให้แต่ละกลุ่มเล่นเกม Domino (เป้าหมาย Team work การร่วมมือ การทำงานเป็นทีม ใ้บรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมาย กติกา แบ่งสมาชิกทั้งหมดเป็น 4 ทีมตามประเภทสัตว์ แจก Domino ให้แต่ละทีมทำให้สูง แข็งแรง และสวยงาม ในเวลาที่กำหนด)
4. เล่นเกมส์กาบหอย โดยให้แต่ละกลุ่มกระจายตัวออกจากกันเพื่อสร้างกลุ่มใหม่ที่มีบุคลิกภาพเหมือนสัตว์ทุกประเภทมาอยู่รวมกัน
5. ให้แต่ละกลุ่มเล่นเกม Domino อีกครั้งเพื่อให้เกิดความแตกต่างระหว่างการทำงานของคนที่มีบุคลิกภาพเหมือนกัน กับการทำงานร่วมกับคนที่มีบุคลิกภาพต่างกัน
6. วิทยากรสรุปผลและนำเสนอการบรรยายเรื่องการรู้จักตนเองเพื่อเข้าใจผู้อื่น”

กลุ่มเป้าหมาย

- 1.บุคคลทั่วไปที่ต้องการเข้าใจตัวตนที่แท้จริงของตนเอง และผู้อื่น
- 2.บุคคลทั่วไปที่ต้องการเตรียมพร้อมสู่การเป็นหัวหน้างาน
- 3.ผู้บริหาร หัวหน้างาน ระดับปฏิบัติงาน ที่ต้องการพัฒนาตัวเอง

รูปแบบการสัมมนา

1. การบรรยาย 30 %
2. เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop 70%

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้เข้าใจธรรมชาติ และพื้นฐานของตนเองและผู้อื่น
- 2.เข้าใจตัวเองและผู้อื่นด้วย แบบทดสอบ สัตว์สี่ทิศ
- 3.ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
- 4.ผู้เข้าอบรมทราบถึงวิธีลดความตึงเครียดในการอยู่ร่วมกัน
- 5.ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

In-house Training จัดอบรมภายในองค์กร

รายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ: คุณอรัญญา

Professional Training Solution

Tel 02-1753330, 086-6183752

Fax. 02-9030080 ext.9330

www.ptstraining.in.th

อีเมล info.ptstraining@gmail.com, ptstraining3@gmail.com

ค่าฝึกอบรม สามารถหักค่าใช้จ่ายทางภาษีนิติบุคคลได้ 200% ของค่าใช้จ่ายจริง

(พระราชกฤษฎีกาฉบับที่ 437 ใช้ 19 ตุลาคม พ.ศ.2548 เป็นต้นไป)