



หลักสูตร การสร้างทีมให้มีประสิทธิภาพ (Team building)

หลักการและเหตุผล

Module 1 : การสร้างสัมพันธภาพด้วยการสื่อสาร

วัตถุประสงค์

- รู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่น สามารถปรับเปลี่ยนกระบวนการคิดในการสื่อสาร และการสร้าง ความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างตนเองกับผู้อื่นได้
- เข้าใจองค์ประกอบ กระบวนการ หน้าที่ของการสื่อสาร สามารถจัดอุปสรรคในการสื่อสาร สร้าง สมดุลระหว่างภาษาพูดกับภาษาท่าทาง กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม และมีทักษะในการฟังที่มี ประสิทธิภาพ
- ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข และบรรลุเป้าหมายเดียวกัน
- ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หลักสูตรนี้จึงเป็นคำตอบที่ดีของการใช้เครื่องมือในการแก้ไขปัญหาการทำงานได้อย่างเป็นระบบและเห็นผลได้อย่างแน่นอน เป็นการรวบรวมเครื่องมือที่ใช้แก้ไขปัญหากับพนักงานในระดับปฏิบัติการและฝึกรวมกลุ่มทำกิจกรรมเพื่อช่วยกันระดมสมอง ในการแก้ไขปัญหาประจำวันได้เป็นอย่างดีอีกด้วย

วัตถุประสงค์

- รู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่น สามารถปรับเปลี่ยนกระบวนการคิดในการสื่อสาร และการสร้าง ความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างตนเองกับผู้อื่นได้
- เข้าใจองค์ประกอบ กระบวนการ หน้าที่ของการสื่อสาร สามารถจัดอุปสรรคในการสื่อสาร สร้าง สมดุลระหว่างภาษาพูดกับภาษาท่าทาง กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม และมีทักษะในการฟังที่มี ประสิทธิภาพ
- ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข และบรรลุเป้าหมายเดียวกัน
- ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หัวข้อการอบรม

- THE JOHARI WINDOW
- วิธีการขยาย OPEN AREA ให้กว้างขึ้น
- ประโยชน์ของการเปิดหน้าต่าง OPEN AREA
- องค์ประกอบของการสื่อสาร
- กระบวนการสื่อสาร
- หน้าที่ของการสื่อสาร
- กฎเกณฑ์ในการสื่อสารที่ดี
- วัฒนธรรมการสื่อสาร
- เทคนิค A.E. I. O. U.
- กรอบความคิดในการสื่อสาร
- กฎแห่งการสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดีในที่ทำงาน

Module 2 : การรู้จักตัวเองเพื่อเข้าใจผู้อื่นอย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างมุมมองการอยู่ร่วมกันที่แตกต่างแต่ไม่แตกแยก โดยรู้จักตัวเอง และเข้าใจผู้อื่น
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้กระบวนการ การรู้จักและเข้าใจกับตัวเองและผู้อื่นอย่างมีรูปแบบ
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ปรับบุคลิกภาพเพื่อให้เข้ากับคนอื่น
4. เพื่อนำไปสู่การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ และการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข
5. เพื่อการแสวงหาจุดร่วม และ สงวนจุดต่าง ของการอยู่ร่วมกันในการทำงาน
6. เพื่อค้นพบ "ตัวตน" ที่แท้จริงของตัวเองแล้ว จะสามารถนำพาตนเองและคนองค์กรที่มีความหลากหลายหลายไปสู่จุดหมายที่ตั้งไว้

หัวข้อการอบรม

- รู้จักตัวเองเพื่อเข้าใจคนอื่น (GET ME GIVE YOU)
- ความแตกต่างของ เจเนอเรชั่น ต่างๆ
- เราเป็นค่าเฉลี่ยของคน 5 คน ที่เราใกล้ชิดมากที่สุด
- Work Shop (เปลี่ยนเสียงนาฬิกาปลุก) เปลี่ยนวิธีใหม่ๆ กับเรื่องที่ทำซ้ำๆ กันอยู่ทุกวัน
- Work Shop ฝึกสมาธิ
- การพัฒนาตนเองเพื่อเสริมสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
- Work Shop รู้ใจเพื่อน YES or NO
- Clip VDO การเข้าใจตัวเอง
- Work Shop ฟังร้อง/ฟ้าแลบ
- Work Shop หาเนื้อคู่

กลุ่มเป้าหมาย

- 1.บุคคลทั่วไปที่ต้องการเข้าใจตัวตนที่แท้จริงของตนเอง และผู้อื่น
- 2.บุคคลทั่วไปที่ต้องการเตรียมพร้อมสู่การเป็นหัวหน้างาน
- 3.ผู้บริหาร หัวหน้างาน ระดับปฏิบัติงาน ที่ต้องการพัฒนาตัวเอง

รูปแบบการสัมมนา

เกมส์ / กิจกรรมกลุ่มทีมบับดิ่ง / ฝึกปฏิบัติ Workshop

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้เข้าใจธรรมชาติ และพื้นฐานของตนเองและผู้อื่นเพื่อทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
- 2.เข้าใจตัวเองและผู้อื่นด้วย แบบทดสอบ สัตว์สี่ทิศ เพื่อนำไปปรับใช้กับการทำงานเป็นทีม
- 3.ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่นและช่วยกันทำงานให้มีประสิทธิภาพสูงสุด
- 4.ผู้เข้าอบรมทราบถึงวิธีการลดความตึงเครียดในการอยู่ร่วมกันเพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน
- 5.ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

In-house Training จัดอบรมภายในองค์กร

รายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ: คุณอรัญญา

Professional Training Solution

Tel 02-1753330, 086-6183752

Fax. 02-9030080 ext.9330

www.ptstraining.in.th

อีเมล info.ptstraining@gmail.com, ptstraining3@gmail.com

ค่าฝึกอบรม สามารถหักค่าใช้จ่ายทางภาษีนิติบุคคลได้ 200% ของค่าใช้จ่ายจริง

(พระราชกฤษฎีกาฉบับที่ 437 ใช้ 19 ตุลาคม พ.ศ.2548 เป็นต้นไป)