

นวัตกรรม เรื่องแว่นตาใส

ห้องคลอด โรงพยาบาลประทาย วันที่ 12 มิถุนายน 2557

สิ่งประดิษฐ์ : แว่นตาใส

ผู้ประดิษฐ์/คิดค้น : น.ส.สุริยาพร สวาสนา และทีมงานห้องคลอด โรงพยาบาลประทาย

สถานที่ติดต่อกลับ : ห้องคลอด รพ.ประทาย , Timnarak26@hotmail.com

หลักการและเหตุผล

งานห้องคลอด รพ.ประทายให้บริการ การทำคลอดปกติ และการช่วยคลอดด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อนทางสูติศาสตร์ ดูแลมารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิดครบ 48 ชั่วโมง ภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในทารกแรกเกิด คือ ทารกที่มีภาวะตัวเหลือง ซึ่งเด็กเกิดใหม่เป็นความน่ารักสดใส เป็นที่น่าชื่นชมของทุกคนในครอบครัว ไม่ควรมีอันตรายหรือโรคร้ายไข้เจ็บใดๆ แต่ที่ผ่านมาพบว่าทารกแรกเกิดบางรายมีอาการตัวเหลืองที่จำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยการส่องไฟ และในขณะที่ส่องไฟนั้นเราจำเป็นต้อง ปิดตาทารกเพื่อป้องกันอันตรายจากแสงไฟที่อาจเกิดกับดวงตาของทารก (Retinal damage) เนื่องจากถูกแสงส่องเป็นเวลานานอาจทำให้ตาบอดได้ ซึ่งที่ผ่านมาพบว่าวัสดุที่ใช้ ปิดตาทารก นั้น เป็นเนื้อผ้าชนิดแข็ง แล้วยังหลุดเลื่อนได้ง่ายเวลาที่ทารกนอนดิ้น ไปมาบางครั้งเจ้าหน้าที่อาจต้องใช้ Micropore มาปะทับเพื่อป้องกันการเลื่อนหลุด มีผลทำให้ระคายเคืองต่อผิวหนังบอบบางของทารก จากการสอบถามพบว่าเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานต้องปิดตาให้ใหม่หลายครั้ง เนื่องจากเกิดรอยกดทับ และเลื่อนหลุดของผ้าปิดตา

จากปัญหาดังกล่าว ทีมงานห้องคลอดได้เล็งเห็นความสำคัญ และได้คิดค้นนวัตกรรมขึ้นเพื่อช่วยลดปัญหาการเกิดการระคายเคืองที่ผิวหนังรอบดวงตา ลดความวิตกกังวล ความไม่พึงพอใจกับญาติ ประหยัดค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาล เพิ่มคุณภาพการดูแลเด็กทารกที่ส่องไฟให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นจึงได้จัดทำ นวัตกรรม “แว่นตาใส” ขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันภาวะ Retinal damage ที่อาจเกิดขึ้นกับดวงตาทารกขณะส่องไฟ
2. เพื่อให้ทารกได้รับการส่องไฟที่มีประสิทธิภาพ
3. ลดภาระงานของเจ้าหน้าที่พยาบาลในการปิดตาทารกขณะส่องไฟ
4. มารดาและญาติพึงพอใจ

กลุ่มเป้าหมาย

- ทารกแรกเกิดที่มีภาวะตัวเหลือง

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ ขั้นตอนการทำ

1. รวบรวมข้อมูลจากการสอบถามจากมารดาหลังคลอด
2. วิเคราะห์ปัญหาหรือความต้องการของเจ้าหน้าที่หลังคลอด
3. วางแผนการจัดทำสิ่งประดิษฐ์ “แว่นตาใส”
4. เสนอโครงการกับหัวหน้างาน
5. จัดเตรียมอุปกรณ์และจัดทำสิ่งประดิษฐ์ “แว่นตาใส”

ขั้นตอนการทำสิ่งประดิษฐ์ “แว่นตาสติ”

- เลือกวัสดุที่อ่อนนุ่มและยืดหยุ่นได้ เพื่อทำเป็นผ้าปิดตาและที่คาดศีรษะเพื่อไม่ทำอันตรายต่อผิวหนัง และตัดเย็บผ้าปิดตาให้มีส่วนเว้าบริเวณจมูกเพื่อป้องกันไม่ให้กดทับจมูก ทารกหายใจได้สะดวก

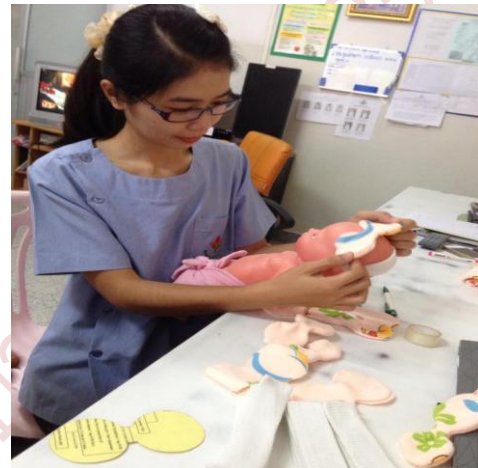
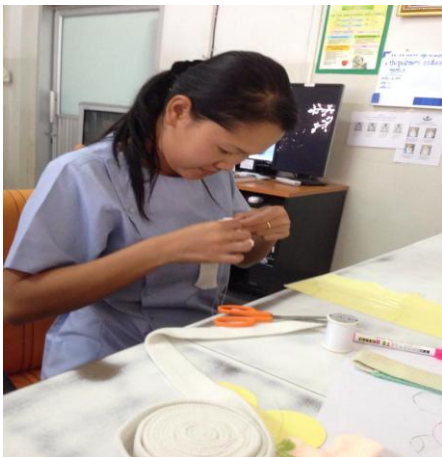
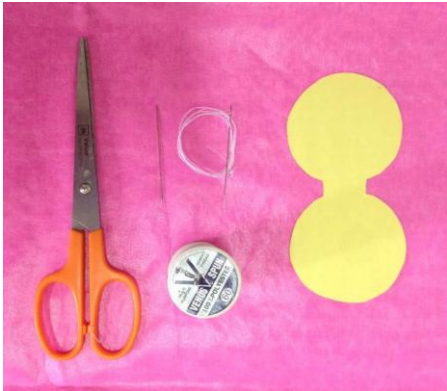
1.เลือกใช้ผ้าห่อตัวทารกนาโน ทำผ้าปิดตาทารก เนื่องจากมีคุณสมบัติในการระบายอากาศได้ดี ดูดซับน้ำแห้งเร็ว อ่อนนุ่มยืดหยุ่นได้ดี ไม่ระคายเคือง หาง่ายราคาไม่แพง



2.ที่คาดศีรษะ เลือกใช้ EZ NET เนื่องจากมีความยืดหยุ่นได้ดี ไม่ลื่น



3 เย็บบริเวณผ้าปิดตาและที่คาดศีรษะ กะขนาดพอเหมาะกับศีรษะทารก คือขนาด Size S,M,L



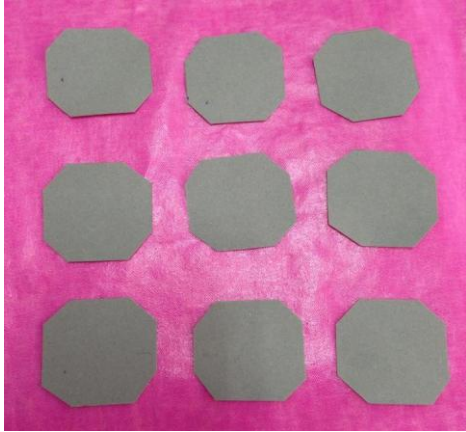
Size S = รอบศีรษะ 30 cm

Size M = รอบศีรษะ 32 cm

Size L = รอบศีรษะ 32 cm



4. ใช้กระดาษแข็งสอดใส่ด้านใน โดยต้องทดสอบว่าไม่มีแสงผ่านได้ทั้ง 2 ข้าง



วิธีการทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์

1. จัดเตรียมอุปกรณ์ให้พร้อม
2. ชี้แจงวัตถุประสงค์ หลักการและเหตุผล แนวทางการประเมินผล เพื่อให้เกิดความเข้าใจเกี่ยวกับ

โครงการ

3. อธิบายและชี้แจงวิธีการปิดตาที่ถูกต้องแก่ เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง
4. พุดคุยซักถามระหว่างผู้จัดทำโครงการและผู้ร่วมโครงการเพื่อให้เกิดความเข้าใจและปฏิบัติได้ถูกต้อง
5. จัดทำแบบประเมินความพึงพอใจ
6. ติดตามประเมินผลโครงการ

แบบประเมินความพึงพอใจต่อโครงการ นวัตกรรมแว่นตาสติจากการส่องไฟ

กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้ตามความจริงของท่าน

1. ท่านเป็น มารดา ผู้ป่วย ญาติผู้ป่วย
2. ผู้ป่วยอายุ วัน
3. ผู้ป่วยมานานที่ห่อผู้ป่วยนี้วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
4. ท่านทำแบบประเมินนี้วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
5. กรุณาตอบตามแบบประเมินต่อไปนี้
 ไม่ได้เปลี่ยนผ้าปิดตา เปลี่ยนผ้าปิดตา.....ครั้ง
 ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการปิดตา มีภาวะแทรกซ้อนจากการปิดตา.....
 ความพึงพอใจ มาก ปานกลาง น้อย

ขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ

สถานที่ดำเนินการ

- งานหลังคลอด โรงพยาบาลประทาย

ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

- ตุลาคม 2556 – ธันวาคม 2556

งบประมาณ

- ค่าอุปกรณ์

1. ผ้าสำลี 1ผืนๆละ 65 บาท ตัดได้ประมาณ 30 ชิ้น ต้นทุนชิ้นละ3 บาท
 2. EZ NET (กล่องละ 920 บาท ยาว 10 เมตร) ตัดยาวตามขนาดศีรษะ ต้นทุนชิ้นละ 15บาท
 3. ค้าย , เข็ม
- รวม ต้นทุนชิ้นละประมาณ18 บาท(สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้อีก)

ประโยชน์ การนำไปใช้ ผลการดำเนินงาน

- ไม่พบอุบัติการณ์การเกิดอันตรายกับดวงตา และผิวหนังของทารก ขณะส่องไฟ
- ความพึงพอใจต่อการใช้ผ้าปิดตาของเจ้าหน้าที่หลังคลอดและญาติผู้ป่วย เป็นร้อยละ 97

ภาพประกอบเปรียบเทียบ

แบบเดิม แบบที่ 1 แผ่นฟิล์มหุ้มด้วยผ้าก๊อซ ใช้Microporeติด ปิดทับด้วย EZ NET รอบศีรษะ ป้องกันการเลื่อนหลุด ต้นทุนค่า EZ net ราคาประมาณ 55 บาท/ชิ้น

ข้อเสีย คือ เลื่อนหลุดง่าย Microporeติดกับผมเด็ก ถ้าขนาดไม่พอดี อาจรัดแน่นหรือหลวมเกินไป กดจมูกทารก มารดาและญาติไม่พึงพอใจ ราคาแพง รูปแบบไม่สวย



แบบเดิม แบบที่ 2 ใช้แผ่นฟิล์มหุ้มด้วยผ้าก๊อซ ใส่เข้าไปในปลอกผ้าสำลีแล้วปิดตาทารก มีต้นทุน ชิ้นละ 30 บาท

ข้อเสีย ถ้าขนาดไม่พอดี อาจรัดแน่นหรือหลวมเกินไป กดจมูก เลื่อนหลุดง่าย มารดาและญาติไม่พึงพอใจ ต้นทุนสูง เมื่อซักหลายครั้ง ผ้าสำลีสีจะซีดและเนื้อจะจับตัวเป็นเม็ดๆซึ่งอาจจะคายเคืองกับผิวหนังทารกได้



แบบใหม่ ซอดี ฝ้านุ่มและยืดหยุ่นได้ดี ไม่กดจมูก ไม่มีเลือนหลุด สามารถเลือกขนาดได้เหมาะสมกับขนาดศีรษะทารก ราคาถูก รูปแบบน่ารัก สีสดใส มารดาและญาติพึงพอใจ

Size S



Size M



Size L



ทารกนอนหลับได้นานขึ้นจำนวนวันนอนเฉลี่ยไม่เกิน3วัน



เอกสารอ้างอิง : ชมรมเวชศาสตร์ทารกแรกเกิดแห่งประเทศไทย. (2553). คู่มือการดูแลทารกแรกเกิด1 Basic Newborn Care. (พิมพ์ครั้งที่1). กรุงเทพมหานคร: โรงพยาบาลรามาธิบดี.