

โครงการนิทรรศการ และกิจกรรมวันไตโลก ปี ๒๕๕๖
เรื่อง ภาวะไตวายเฉียบพลัน
วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๖
ณ ลานกิจกรรมชั้น ๑ อาคารสุจินโณ

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน จากข้อมูลสถิติผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง ที่รับการบำบัดทดแทนไตของสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย ตั้งแต่ปี ๒๕๔๐ ถึงปัจจุบัน รวมทั้งการเข้าถึงบริการบำบัดทดแทนไตในชุดสิทธิประโยชน์ของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติตั้งแต่ปี ๒๕๕๐ ทำให้เห็นว่าสถานการณ์ของโรคไตเรื้อรังในประชากรไทยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว นับเป็นปัญหาสาธารณสุขและกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศเป็นอย่างมาก การหาแนวทางป้องกันผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมิให้กลายเป็นไตวายเรื้อรังเร็วเกินควร หรือชะลอความเสื่อมของไต โดยเฉพาะโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง จึงเป็นสิ่งสำคัญในการจัดการ ดูแล และการจัดระบบบริการสุขภาพในเชิงรุก ซึ่งจำเป็นต้องทำอย่างบูรณาการ เพื่อให้ผลการป้องกันมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผลเป็นอย่างดี โดยวันพฤหัสบดีที่สองของเดือนมีนาคม ทุกปี ทาง International Federation of Kidney Foundation และ International Society of Nephrology ได้กำหนดเป็นวันไตโลก (World Kidney Day) ทั้งนี้ทางสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย สถานพยาบาลทั่วประเทศ และสถาบันที่เกี่ยวข้องกับโรคไตทั่วโลก ได้จัดกิจกรรมวันไตโลกขึ้น เพื่อดำเนินกิจกรรมด้านการป้องกันโรคไต

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่โดย หน่วยวิชาโรคไต และงานการพยาบาลผู้ป่วยอายุรศาสตร์ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดนิทรรศการ และกิจกรรมวันไตโลกขึ้น โดยการสนับสนุนจากโครงการพัฒนาจัดการไตวายเรื้อรังและบำบัดทดแทนไตของสำนักงานหลักประกัน

สุขภาพแห่งชาติในหมวดการดำเนินการ การจัดกิจกรรมสำหรับผู้ป่วย และการจัดนิทรรศการวันไตโลก ทั้งนี้เพื่อให้ประชาชนในจังหวัดเชียงใหม่ ได้มีความรู้ และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันและชะลอความเสื่อมของไต

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องไตวายเรื้อรัง

๒.๒ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และมีแนวทางในการป้องกันและชะลอความเสื่อมของไต

๓. ระยะเวลา

วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๖

๔. สถานที่

ลานกิจกรรม ชั้น ๑ อาคารสุจินโณ

๕. วิทยากร

อาจารย์นายแพทย์ดิเรก บรรณจักร์

นายแพทย์วุฒิเดช โอภาสเจริญสุข

นายแพทย์ชจรศักดิ์ นพคุณ

๖. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

บุคลากรทางการแพทย์ 100 คน

ประชาชนทั่วไป 300 คน

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

หน่วยวิชาโรคไต ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หน่วยไตเทียมฉุกเฉิน หน่วยเปลี่ยนไต และไตเทียม งานการ
พยาบาลผู้ป่วยอายุรศาสตร์

งานประชาสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

๘. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ เพื่อให้ประชาชนมี ความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องโรคไตวาย
เฉียบพลัน

๘.๒ เพื่อให้ประชาชนมีแนวทางในการปฏิบัติตัวในการป้องกัน และ
ชะลอความเสื่อมของโรคไตเรื้อรัง

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

(นางทัศนีย์ เดชวงศ์ยา)

ลงชื่อ

ผู้รับผิดชอบ

โครงการ

(นายแพทย์ดิเรก บรรณจักร์)

หัวหน้าหน่วยวิชาโรคไต ภาควิชา

อายุรศาสตร์

กำหนดการกิจกรรมวันไตโลก

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโดย รองศาสตราจารย์นายแพทย์วัฒนา นาวาเจริญ

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. เสวนาในหัวข้อ “การป้องกันไตให้ปลอดภัย จากภาวะไตวายเฉียบพลัน

๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. การบริการตรวจคัดกรองผู้ป่วยโรคไต

- ตรวจปัสสาวะ
- ตรวจน้ำตาลในเลือด
- ตรวจวัดความดันโลหิต
- ตรวจความยืดหยุ่นของหลอดเลือดแดงเพื่อบอกความเสี่ยง

ของการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

- รับประทานยาในผู้ป่วยโรคไตและความดันโลหิต

สูงโดยเภสัชกร

๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๐ น. เสวนาในหัวข้อ เรื่อง “ลดเค็มครึ่งหนึ่ง ทำให้คนไทย

ห่างไกลจากโรคไตวาย”

๑๓.๔๐ - ๑๔.๓๐ น. ถาม - ตอบ ปัญหาโรคไต และกิจกรรมบนเวที

๑๔.๓๐ น. ปิดงาน