

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและCPR (First Aid & CPR)

(เห็นลงมือปฏิบัติจริง เพื่อนำไปใช้ได้จริง)

หลักการและเหตุผล

การเกิดอุบัติเหตุเป็นสิ่งที่ไม่มีใครที่จะสามารถคาดคิดได้ เพราะอุบัติเหตุมักจะเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเสมอและแต่ละครั้งที่เกิดขึ้นก็มักจะมากับความเสียหาย ไม่ว่าจะเป็นชีวิตหรือทรัพย์สินเงินทอง อีกทั้งการเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากสภาพร่างกายหรือการเจ็บป่วยทั่วไป

ดังนั้น หลักสูตร “การปฐมพยาบาลเบื้องต้น” จึงเป็นหลักสูตรที่จะสามารถทำให้ผู้เข้าอบรมเกิดความรู้ความเข้าใจในหลักการและวิธีการในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกวิธี ทั้งนี้ เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลภายในองค์กรอีกด้วย

ประโยชน์ที่จะได้รับ

1. เพื่อให้บุคลากรมีทักษะในการปฐมพยาบาลสามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้
2. เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพในด้านการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากร

อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล

หัวข้อการอบรม (Course Outline)

1. หลักการปฐมพยาบาล/คุณสมบัติของผู้ปฐมพยาบาล (Principle-Qualification of First aid)
2. การประเมินผู้บาดเจ็บระยะเร่งด่วนและทั่วไป (Survey-Casualty Assessment)
3. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่มีภาวะช็อค หหมดสติเป็นลม (Shock coma and Fainting)
4. บาดแผล ชนิดของบาดแผลและการปฐมพยาบาลบาดแผล(Wound and Type of wound)
5. การตกเลือดและการห้ามเลือด (Haemorrhage and Control Bleeding)
- ฝึกปฏิบัติการห้ามเลือดโดยการใช้ผ้ายืดและผ้าสามเหลี่ยม (Control bleeding with Bandage Practice)
- การห้ามเลือดกรณีกระดูกหักแบบเปิดหรือมีวัสดุปักคา(Improvise Donut Shape for Opened Fracture)
6. การบาดเจ็บกล้ามเนื้อ ข้อและกระดูกและการปฐมพยาบาล (Muscle Joint and Bone injury)
- ฝึกปฏิบัติการใช้ผ้ายืดสำหรับบาดแผลปิด (Elastic bandage Practice for closed wound)
- ฝึกปฏิบัติการตามกระดูก (Splint and Taping for fracture of bone Practice)
7. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากไฟฟ้า ไฟไหม้น้ำร้อนลวก (Burn – Electrical injury)



8. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากสารพิษ-สิ่งแปลกปลอม(Chemical burn –Poison-Foreign body)
9. การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ ทำและวิธีการของการเคลื่อนย้ายที่เหมาะสม (Lifting and Moving casualty)
- ฝึกปฏิบัติการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บโดยเปลสนาม (Improvise Stretch Practice)
- ฝึกปฏิบัติการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บโดยboard (Long Spinal Board Practice)

ปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน Basic Life Support

1. การประเมินผู้บาดเจ็บที่มีภาวะหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น (Assessment Casualty of Heart failure)
2. ข้อบ่งชี้ในการกู้ชีวิต (Indicator for Cardio-Pulmonary Resuscitation)
3. การสาธิตการกู้ชีวิตในผู้ใหญ่ เด็กโต และเด็กเล็ก(Demonstration of CPR for Adult , Child , Infant)
4. ฝึกปฏิบัติการกู้ชีวิต (Cardio-Pulmonary Resuscitation Practice)
5. สาธิตการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าภายใต้การควบคุมของแพทย์ (Automated External Defibrillation Demonstrate)

(อบรมตั้งแต่เวลา 09.00 – 16.30น.)

รูปแบบการอบรม

- เน้นทั้งภาคทฤษฎี และลงมือฝึกปฏิบัติจนเกิดความชำนาญ

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

- ไม่เกิน 30 ท่าน

วิทยากร

- อาจารย์นิรันดร์ แยมไผ่
(ประวัติวิทยากร / ตัวอย่างอุปกรณ์ / บรรยากาศอบรม อยู่หน้าถัดไป)

วิทยากร อาจารย์ นรินทร์แย้มไผ่

การศึกษา

ปริญญาตรี

- พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล
- สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (อาชีวอนามัยและความปลอดภัย)

ปริญญาโท

- วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (การแพทย์แผนตะวันออก)

หลักสูตรการอบรมเฉพาะด้านทางการแพทย์

หลักสูตร Advanced Cardiac Life Support สมาคมโรคหัวใจแห่งประเทศไทย

หลักสูตร Provider course of Advanced Cardiovascular Life Support

ศิริราชพยาบาล

หลักสูตร การเป็นผู้เยี่ยมสำรวจภายนอกมืออาชีพ ชั้น 1 และ 2 สถาบันพัฒนา

และรับรองคุณภาพโรงพยาบาล

หลักสูตร Medication Safety in High Alert Drugs สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย

หลักสูตร Internal Quality Audit Training Course สถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ

หลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน

ประสบการณ์ทำงาน

- ติ๊กอบัติเหตุโรงพยาบาลศิริราช
- หัวหน้าแผนกฉุกเฉิน และเจ้าหน้าที่บริหาร โรงพยาบาลเอกชน 15 ปี

ปัจจุบัน

- วิทยากรอบรมหลักสูตรการปฐมพยาบาล และปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน

ตัวอย่าง: อุปกรณ์ประกอบการอบรมหลักสูตรการปฐมพยาบาลและปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน



ตัวอย่างรูปภาพการฝึกปฏิบัติของบุคลากรที่เข้าอบรมหลักสูตรการปฐมพยาบาลและปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน



