

หลักสูตรการฝึกอบรมปฐมพยาบาล และหลักสูตรการช่วยชีวิตผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า

ตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย

อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าพ.ศ.๒๕๕๔

(เน้นลงมือปฏิบัติจริง เพื่อนำไปใช้ได้จริง)



หลักการและเหตุผล

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตผู้ประสบภัยอันตรายจากกระแสไฟฟ้าในสถานประกอบการ ก่อนถึงมือบุคลากรทางการแพทย์/หน่วยกู้ชีพ เพื่อส่งต่อยังโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด มีความสำคัญอย่างยิ่งที่จะช่วยรักษาชีวิตของผู้ได้รับบาดเจ็บ รวมถึงผ่อนจากอาการหนักเป็นเบาได้ ดังนั้นก่อนให้ความช่วยเหลือ เราจำเป็นต้องมีความรู้ความเข้าใจในหลักการและวิธีการในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกวิธี ทั้งนี้ เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลภายในองค์กรอีกด้วย

ประโยชน์ที่จะได้รับ

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้มีหน้าที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าได้มีความรู้ความเข้าใจเรื่องความปลอดภัยขณะปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าพ.ศ.๒๕๕๖
2. เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้ามีทักษะในการปฐมพยาบาลสามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงที่ประสบภัยอันตรายจากกระแสไฟฟ้าได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล

หัวข้อการอบรม (Course Outline)

ภาคเช้า (9.00 น. -12.00 น.)

Module I ความรู้ด้านความปลอดภัยเกี่ยวกับการปฏิบัติงานเกี่ยวกับกระแสไฟฟ้า

1. ค่าจำกัดความของการประสบอันตรายจากไฟฟ้า
2. ประเภทและลักษณะของการประสบอันตรายจากไฟฟ้าที่เกิดขึ้นกับบุคคลลักษณะของอันตรายจากไฟฟ้าที่เกิดกับบุคคลในรูปแบบต่าง ๆ
3. ผลของกระแสไฟฟ้าที่มีต่อร่างกายมนุษย์
4. สาเหตุของการบาดเจ็บจากไฟฟ้า

5. สาเหตุของการเสียชีวิตจากไฟฟ้า
6. หลักการป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า

ภาคเช้า (13.00 น. -16.30 น.)

Module II การปฐมพยาบาลเบื้องต้นในผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า

(First Aid for Electrical Injury)

1. หลักการปฐมพยาบาล/คุณสมบัติของผู้ปฐมพยาบาล (Principle-Qualification of First aid)
2. การประเมินผู้บาดเจ็บระยะเร่งด่วนและทั่วไปเมื่อพบผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า (Survey-Casualty Assessment)
3. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่มีภาวะช็อค หหมดสติเป็นลม กรณีประสบอันตรายจากไฟฟ้า(Shock coma and Fainting)
4. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากไฟฟ้า (Electrical injury)

Module IV ปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน Basic Life Support

1. ข้อบ่งชี้ในการกู้ชีวิต (Indicator for Cardio-Pulmonary Resuscitation)
2. การสาธิตการกู้ชีวิตในผู้ใหญ่ (Demonstration of CPR for Adult)
3. ฝึกปฏิบัติการกู้ชีวิต (Cardio-Pulmonary Resuscitation Practice)
4. สาธิตการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าภายใต้การควบคุมของแพทย์ (Automated External Defibrillation Demonstrate)

ระยะเวลาในการฝึกอบรม

1 วัน ระหว่างเวลา 09.00-16.30 น

รูปแบบการอบรม

- เน้นทั้งภาคทฤษฎี และลงมือฝึกปฏิบัติจนเกิดความชำนาญ

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

- ไม่เกิน 20 ท่าน

วิทยากร

ภาคเช้า อ.กานพินทร์ ส่องช่วย

ภาคบ่าย อ. นรินทร์ แย้มไผ่ (ประวัติวิทยากร / ตัวอย่างอุปกรณ์ / บรรยากาศอบรม อยู่หน้าถัดไป)

หมายเหตุ เวลา และกิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนและยืดหยุ่นได้ตามสถานการณ์

รายละเอียดดังกล่าวประกอบไปด้วย

- ✓ วิทยากรและ ผู้ช่วยวิทยากร
- ✓ อุปกรณ์ประกอบการบรรยาย และ การทำกิจกรรม สำหรับผู้เข้าอบรม
- ✓ ใบรับรองวุฒิบัตร
- ✓ เอกสารประกอบการบรรยาย

รายละเอียดดังกล่าวยังไม่รวม

- ✓ อุปกรณ์ และ สถานที่สำหรับการสัมมนาฝึกอบรม เช่น ห้องประชุม เครื่องเสียง ไมค์ LCD Projector Screen Flip Chart
- ✓ อาหาร และ เครื่องดื่ม สำหรับทีมวิทยากรตลอดระยะเวลาในการจัดสัมมนา ฝึกอบรม