



กำหนดการ

หลักสูตร การฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ(6 ชั่วโมง)

เวลา	กิจกรรม
08.30 -9.00 น.	ลงทะเบียนและรับเอกสาร
09.00 –10.30น.	ภาคทฤษฎี : การดับเพลิงและวิธีการดับเพลิง <ul style="list-style-type: none">• ทบทวนทฤษฎีการเกิดเพลิงไหม้• การเข้าดับเพลิงและวิธีการดับเพลิง
10.30 –10.45น.	พักเบรก
10.45 –12.00น.	ภาคทฤษฎี : แผนการอพยพหนีไฟและวิธีอพยพหนีไฟ <ul style="list-style-type: none">• ทบทวนแผนการอพยพหนีไฟ• การปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพ
12.00 -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	ภาคปฏิบัติ : การฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ <ul style="list-style-type: none">• การฝึกการค้นหาและช่วยเหลือเคลื่อนย้ายผู้ประสบภัย• การฝึกการปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพ• การดับเพลิงด้วยเครื่องดับเพลิงชนิดมือถือและสายดับเพลิง• การดับเพลิงประเภทต่าง ๆ ที่สอดคล้องกับสถานการณ์ประกอบการ
14.30 –14.45 น.	พักเบรก
14.45 –16.30 น.	ภาคปฏิบัติ : การฝึกซ้อมอพยพหนีไฟของสถานการณ์ประกอบการ <ul style="list-style-type: none">• การซ้อมดำเนินการตามแผนอพยพของสถานการณ์ประกอบการ สรุป ถาม ตอบ