

# การปฐมพยาบาลและกู้ชีพเบื้องต้น

## **FIRST AID – BASIC LIFE SUPPORT 2015**

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 9.00 น. – 16.00 น.

**Grand Sukhumvit Hotel** ซอยสุขุมวิท 4-6 กรุงเทพฯ ใกล้ BTS สถานีนาา \*\* สถานที่อาจมีการเปลี่ยนแปลง

**(เน้นลงมือปฏิบัติจริง เพื่อนำไปใช้ได้จริง) โดยบุคลากรทางการแพทย์โดยตรง !!!**

ได้รับการรับรองการเป็นวิทยากรจากสถาบันการbinพลเรือนแห่งประเทศไทย (กพท.)

ในหลักสูตรการปฐมพยาบาลและปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน

### หลักการและเหตุผล

การเกิดอุบัติเหตุเป็นสิ่งที่ไม่มีใครที่จะสามารถคาดคิดได้ เพราะอุบัติเหตุมักจะเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเสมอ และแต่ละครั้งที่เกิดขึ้นก็มักจะมากับความเสียหาย ไม่ว่าจะเป็นชีวิตหรือทรัพย์สินเงินทอง อีกทั้งการเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากสภาพร่างกายหรือการเจ็บป่วยทั่วไป

ดังนั้น หลักสูตร “การปฐมพยาบาลเบื้องต้น” จึงเป็นหลักสูตรที่จะสามารถทำให้ผู้เข้าอบรมเกิดความรู้ความเข้าใจในหลักการและวิธีการในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกวิธี ทั้งนี้ เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลภายในองค์กรอีกด้วย

### ประโยชน์ที่จะได้รับ

1. เพื่อให้บุคลากรมีทักษะในการปฐมพยาบาลสามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้  
อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล
2. เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพในด้านการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากร

### หัวข้อการอบรม (Course Outline)

1. หลักการปฐมพยาบาล/คุณสมบัติของผู้ปฐมพยาบาล ( Principle-Qualification of First aid )
2. การประเมินผู้บาดเจ็บระยะเร่งด่วนและทั่วไป ( Survey-Casualty Assessment )
3. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่มีภาวะช็อค หหมดสติเป็นลม ( Shock coma and Fainting )
4. บาดแผล ชนิดของบาดแผลและการปฐมพยาบาลบาดแผล ( Wound and Type of wound )
5. การตกเลือดและการห้ามเลือด ( Haemorrhage and Control Bleeding )
  - ฝึกปฏิบัติการห้ามเลือดโดยใช้ผ้ายืดและผ้าสามเหลี่ยม ( Control bleeding with Bandage Practice )
  - การห้ามเลือดกรณีกระดูกหักแบบเปิดหรือมีวัสดุปักคา ( Improvise Donut Shape for Opened Fracture )
6. การบาดเจ็บกล้ามเนื้อ ข้อและกระดูกและการปฐมพยาบาล ( Muscle Joint and Bone injury )
  - ฝึกปฏิบัติการใช้ผ้ายืดสำหรับบาดแผลปิด ( Elastic bandage Practice for closed wound )
  - ฝึกปฏิบัติการตามกระดูก ( Splint and Taping for fracture of bone Practice )

7. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากไฟฟ้า ไฟไหม้น้ำร้อนลวก ( Burn – Electrical injury )
8. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากสารพิษ-สิ่งแปลกปลอม( Chemical burn –Poison-Foreign body )
9. การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ ทำและวิธีการของการเคลื่อนย้ายที่เหมาะสม ( Lifting and Moving casualty )
- ฝึกปฏิบัติการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บโดยboard ( Long Spinal Board Practice )

### ปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน Basic Life Support

1. การประเมินผู้บาดเจ็บที่มีภาวะหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น ( Assessment Casualty of Heart failure )
2. ข้อบ่งชี้ในการกู้ชีวิต ( Indicator for Cardio-Pulmonary Resuscitation )
3. การสาธิตการกู้ชีวิตในผู้ใหญ่ เด็กโต และเด็กเล็ก(Demonstration of CPR for Adult , Child , Infant )
4. ฝึกปฏิบัติการกู้ชีวิต ( Cardio-Pulmonary Resuscitation Practice )
5. สาธิตการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าภายใต้การควบคุมของแพทย์ (Automated External Defibrillation Demonstrate )
6. สรุป คำถามและคำตอบ

**รูปแบบการอบรม:** บรรยาย, พร้อมยกตัวอย่างประกอบ, ถาม-ตอบ ,ฝึกปฏิบัติทุกขั้นตอน

**หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ :** บุคลากรด้านความปลอดภัย และ บุคคลผู้สนใจทั่วไป

### วิทยากร บุคลากรทางการแพทย์โดยตรง **พว.นิรันดร์ แยมไผ่**

#### ประวัติการศึกษา

พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัย มหิดล  
 สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (อาชีวอนามัยและความปลอดภัย)  
 หลักสูตรการกู้ชีวิตขั้นสูง สมาคมโรคหัวใจแห่งประเทศไทย  
 หลักสูตรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน

#### การทำงานในปัจจุบัน

- ▶ ได้รับการรับรองการเป็นวิทยากรจากสถาบันการbinพลเรือนแห่งประเทศไทย (กพท.) ในหลักสูตรการปฐมพยาบาลและปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน
- ▶ วิทยากรอบรมหลักสูตรการปฐมพยาบาล และการกู้ชีวิตเบื้องต้น ให้แก่บริษัทชั้นนำ ที่มีชื่อเสียงในประเทศไทย

#### ประสบการณ์อื่น ๆ

ติ๊กอุบัติเหตุ โรงพยาบาลศิริราช  
 หัวหน้าแผนกฉุกเฉิน และเจ้าหน้าที่บริหาร โรงพยาบาลเอกชน 15 ปี





## ค่าใช้จ่ายในการอบรมหักลดหย่อนภาษีได้ 200 %

**ฟรี !!!**รวมค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ อาหารกลางวันและใบรับรองวุฒิบัตร

สถานภาพ	ค่าลงทะเบียน	ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%	ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 %	ราคาสุทธิ
ราคาปกติท่านละ	3,900	273	117	4,056
สมัคร 3 เข้าฟรีอีก 1 ท่าน	11,700	819	351	12,168

รายละเอียดหลักสูตรอื่น ๆ เพิ่มเติมได้ที่นี่ [คลิก http://www.hrdzenter.com/](http://www.hrdzenter.com/)

สำรองที่นั่ง ติดต่อเพิ่มเติมได้ที่ คุณธนันท์ 090 645 0992 , 089 606 0444, [Line : hrdzenter](https://www.line.me/@hrdzenter)

[www.hrdzenter.com](http://www.hrdzenter.com) ,E-mail : [hrdzenter@gmail.com](mailto:hrdzenter@gmail.com) , [www.facebook.com/hrdzenter](https://www.facebook.com/hrdzenter), IG : hrd\_zenter

### วิธีการชำระเงิน

เช็คสั่งจ่ายในนาม บริษัท ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จำกัด

โอนเงินเข้าบัญชีในนาม บริษัท ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จำกัด

>> ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาเซ็นทรัลพลาซาลาดพร้าว บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ 206-237-1740

(กรุณาส่งสำเนาใบฝากเงิน พร้อมใบสมัครมายังบริษัทเพื่อยืนยันการชำระเงิน และใช้เป็นหลักฐานการสมัครทางอีเมล :

[hrdzenter@gmail.com](mailto:hrdzenter@gmail.com), [Line : hrdzenter](https://www.line.me/@hrdzenter)

**ผู้เข้าอบรมรับผิดชอบค่าธรรมเนียมการโอนเงินข้ามจังหวัด)**

ที่อยู่ในการออกเอกสารหัก ณ ที่จ่าย

ในนามบริษัท ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จำกัด (สำนักงานใหญ่)

เลขที่ 171/162 ซอยพทุทบุชา 39 แยก 1-1

แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010 5555 113 021

**การแจ้งยกเลิก: 1.** ผู้สมัครสามารถที่จะยกเลิกการเข้าอบรมได้ในกรณีที่ท่านยกเลิกก่อนวันงาน **10** วัน โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

**2.** กรณีที่ท่านแจ้งยกเลิกก่อนวันสัมมนาก่อนวันงาน **1-7** วัน บริษัทฯ จะหักค่าธรรมเนียม ร้อยละ **30** ของค่าสมัคร

**3.** และในกรณีที่ท่านยกเลิกในวันสัมมนาหรือไม่มาตามที่ส่งใบสมัครมาแล้ว บริษัทฯจะไม่คืนเงินใด ๆ ทั้งสิ้น หรือหากท่านยังไม่ชำระค่าสัมมนา ทางบริษัท ต้องขอเก็บค่าธรรมเนียมจำนวน **30 %** ทันที

### ต้องการจัดอบรมรูปแบบ In-house Training ภายในองค์กร

ติดต่อคุณจิว 090 645 0992, 089 606 0444, [Line : hrdzenter](https://www.line.me/@hrdzenter)

[www.hrdzenter.com](http://www.hrdzenter.com), E-mail : [hrdzenter@gmail.com](mailto:hrdzenter@gmail.com)