

Refresh Your Mind Design Your Team

ปรับมุมมอง บิดมุมมอง สอดคล้องความเป็นทีม

วันที่ 13 มีนาคม 2562 เวลา 9.00 น. - 16.00 น. (2 วัน)

Grand Sukhumvit Hotel ซอยสุขุมวิท 4-6 ใกล้ BTS สถานีนาana กทม. ** สถานที่อาจมีการเปลี่ยนแปลง

Promotion สมัคร 3 ท่าน ลดเหลือเพียงท่านละ 3,200 บาทเท่านั้น

(ราคาปกติท่านละ 3,900 บาท)

วิทยากร : อาจารย์อรพินท์ ชีระตระกูลชัย (โค้ชชั้นนำ)

ในองค์กรของคุณ เคยเจอสถานการณ์เหล่านี้หรือไม่

- ✓ ไม่ค่อยสื่อสารกัน ถ้ามีอะไรผิดมา มักจะโทษคนอื่นก่อน
- ✓ พนักงานขาดแรงจูงใจในการทำงาน ขาดเป้าหมายที่ชัดเจน
- ✓ ไม่ออกความคิดเห็น แต่พูดลับหลัง นินทาหรือไม่ฟังความเห็นคนอื่น
- ✓ คิดอยู่ในกรอบความคิดเก่า ทำอะไรเดิม ๆ ซ้ำๆ
- ✓ ต่างคนต่างทำงาน ไม่รวมกันเป็นทีมเดียวกัน
- ✓ แต่ละคนมีความเก่ง ความเชี่ยวชาญของตนเอง แต่ไม่สามารถนำความเก่งนั้นมาใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ทีม
แก่องค์กรได้

หลักสูตร Refresh Your Mind Design Your Team จะทำให้ผู้เข้าอบรม

- ✓ กลับมาคิดเรื่องง่าย ๆ ใกล้ตัวในชีวิตประจำวัน แล้วทำให้ชีวิตดีขึ้น
- ✓ กล้าคิดอะไรแปลกใหม่ ไม่ยึดติดกรอบความคิดเห็น
- ✓ กล้าสื่อสารอย่างตรงไปตรงมา ตรงประเด็น
- ✓ พัฒนาศักยภาพที่มีอยู่ในแต่ละคนให้เด่นและมีประโยชน์ต่อทีมมากที่สุด
- ✓ สร้างกำลังใจ มีเป้าหมายในการทำงานชัดเจน และรักองค์กร
- ✓ คิดใหญ่ ไปพร้อมกันและรักทีมงาน
- ✓ สามารถจัดการอารมณ์ของตนเองได้และรักตนเอง

หัวข้อการสัมมนา

เสริมสร้างพลังจากภายใน ให้ฉลาดทางอารมณ์ พร้อมมุ่งมั่นเป้าหมาย (Strengthen Emotional Intelligence and Goals)

- ✓ สร้างทัศนคติเชิงบวกกับงานและองค์กร
- ✓ การตระหนักรู้อารมณ์ของตัวเอง และหยั่งรู้อารมณ์ผู้อื่น
- ✓ ประเภทของพนักงาน (วิธีคิดที่ส่งผลถึงวิธีการทำงานและผล)
- ✓ การจัดการกับความเครียดและวิธีผ่อนคลาย
- ✓ การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ เพื่อความสำเร็จ ความสุขในการทำงาน
- ✓ คิดอย่างไรให้ใจเป็นสุข
- ✓ ค้นหาเป้าหมาย
- ✓ วิธีการตั้งเป้าหมายและวิธีการที่ไปให้ถึง

Wow and Work for Communication

- ✓ เทคนิคการสื่อสารสร้างสัมพันธ์ในองค์กร
- ✓ กระบวนการติดต่อสื่อสาร วิธีสื่อสารเพื่อบริหารทีมงานให้มีประสิทธิภาพ
- ✓ รูปแบบของการสื่อสารภายในองค์กร
- ✓ ศิลปะการพูดเพื่อการสื่อสาร
- ✓ อุปสรรคในการสื่อสาร
- ✓ เทคนิคการฟังอย่างเข้าใจ
- ✓ ศิลปะการให้คำติชม
- ✓ หลักการสนทนาที่ดี

Creativity and Ownership

- ✓ คิดอย่างไรให้สร้างสรรค์ นอกกรอบ
- ✓ ทำอย่างไรให้ดีขึ้นอย่างสร้างสรรค์ และเกิดประโยชน์
- ✓ ทักษะการสร้างนวัตกรรมและประยุกต์นำไปใช้
- ✓ ความรับผิดชอบ ความเป็นเจ้าของ รักในชิ้นงานที่ทำ

แรงจูงใจในการทำงาน

- ✓ แรงจูงใจภายใน
- ✓ แรงจูงใจภายนอก
- ✓ คำพูดที่คุยกับตนเองทุกวัน
- ✓ คำพูดที่คุยกับทีมงาน เพื่อกระตุ้นไปด้วยกัน

ทีมงานสร้างสรรค์ ไปด้วยกัน ไปได้ไกล (Teamwork)

- ✓ ทำงานเป็นทีมดีกว่าทำงานคนเดียวอย่างไร
- ✓ วิธีการอยู่ร่วมกับผู้อื่นให้ได้ใจ
- ✓ การแบ่งงาน กระจายงาน และติดตามผล

รูปแบบการฝึกอบรม

- ✚ เปิดและปรับทัศนคติก่อนสร้างความตระหนักรู้ ก่อนนำสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตามวัตถุประสงค์
- ✚ เรียนรู้ผ่านรูปแบบวิธีการสอนที่หลากหลายผ่านกิจกรรมกลุ่ม/เกม/VDO/Case Study และ Workshop มากมาย ที่ให้ผู้เรียนเป็นศูนย์กลางในการเรียนรู้ (Activities Base Learning)
- ✚ ผู้เรียนมีโอกาสได้ฝึกปฏิบัติจริง เพื่อให้เกิดทักษะก่อนนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานจริง (Participative Techniques)
- ✚ เรียนรู้ผ่านรูปแบบการโค้ชซึ่ง ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการพัฒนาตัวเองอย่างยั่งยืน
- ✚ บรรยากาศการเรียนรู้เป็นแบบสนุกสนานและเป็นกันเอง ชวนติดตาม ไม่น่าเบื่อ เปิดโอกาสให้ผู้อบรมแสดงออก ตอบโต้ พร้อมแสดงความคิดเห็น

ระยะเวลาการฝึกอบรม : 1 วัน (09.00-16.00.น.)



ค่าใช้จ่ายในการอบรมหักลดหย่อนภาษีได้ 200 %

ฟรี !!! รวมค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ อาหารกลางวันและใบรับรองวุฒิบัตร

สถานภาพ	ค่าลงทะเบียน	ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%	ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 %	ราคาสุทธิ
ราคาปกติท่านละ	3,900	273	117	4,056
สมัคร 3 ท่าน ๆ ละ	3,200	224	96	3,328

พิเศษ สมัคร 4 จ่ายแค่ 3 ท่าน

รายละเอียดหลักสูตรอื่น ๆ เพิ่มเติมได้ที่ [คลิก http://www.hrdzenter.com/](http://www.hrdzenter.com/)

สำรองที่นั่ง ติดต่อเพิ่มเติมได้ที่ คุณชนนันท์ 090 645 0992 , 089 606 0444, [Line : hrdzenter](https://www.hrdzenter.com/)

www.hrdzenter.com ,E-mail : hrdzenter@gmail.com , www.facebook.com/hrdzenter , IG : hrd_zenter

วิธีการชำระเงิน เช็คสั่งจ่ายในนาม บริษัท ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จำกัด

โอนเงินเข้าบัญชีนาม บริษัท ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จำกัด

>> ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาเซ็นทรัลพลาซาลาดพร้าว บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ 206-237-1740

(กรุณาส่งสำเนาใบฝากเงิน พร้อมใบสมัครมายังบริษัทเพื่อยืนยันการชำระเงิน และใช้เป็นหลักฐานการสมัครทางอีเมล์ :

hrdzenter@gmail.com, [Line : hrdzenter](https://www.hrdzenter.com/)

ผู้เข้าอบรมรับผิดชอบค่าธรรมเนียมการโอนเงินข้ามจังหวัด)

ที่อยู่ในการออกเอกสารหัก ณ ที่จ่าย

ในนามบริษัท ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จำกัด (สำนักงานใหญ่)

เลขที่ 171/162 ซอยพทุทบุชา 39 แยก 1-1

แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010 5555 113 021

การแจ้งยกเลิก: 1. ผู้สมัครสามารถที่จะยกเลิกการเข้าอบรมได้ในกรณีที่ท่านยกเลิกก่อนวันงาน 10 วัน โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

2. กรณีที่ท่านแจ้งยกเลิกก่อนวันสัมมนา ก่อนวันงาน 1-7 วัน บริษัทฯ จะหักค่าธรรมเนียม ร้อยละ 30 ของค่าสมัคร

3. และในกรณีที่ท่านยกเลิกในวันสัมมนาหรือไม่มาตามที่ส่งใบสมัครมาแล้ว บริษัทฯ จะไม่คืนเงินใด ๆ ทั้งสิ้น หรือหากท่านยังไม่ชำระค่าสัมมนา ทางบริษัท ต้องขอเก็บค่าธรรมเนียมจำนวน 30 % ทันที