

# การปฐมพยาบาลและกู้ชีพเบื้องต้น

## FIRST AID – BASIC LIFE SUPPORT 2015

วันที่ 8 ธันวาคม 2561 เวลา 9.00 น. – 16.00 น.

Arize Hotel Sukhumvit ถนนสุขุมวิท กรุงเทพฯ ใกล้ BTS สถานีพร้อมพงษ์

(เน้นลงมือปฏิบัติจริง เพื่อนำไปใช้ได้จริง) **โดยบุคลากรทางการแพทย์โดยตรง !!!**

**สมัคร 4 ท่านลดเหลือท่านละ 2,900 บาท**

### หลักการและเหตุผล

การเกิดอุบัติเหตุเป็นสิ่งที่ไม่มีใครที่จะสามารถคาดคิดได้ เพราะอุบัติเหตุมักจะเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเสมอ และแต่ละครั้งที่เกิดขึ้นก็มักจะมากับความเสียหาย ไม่ว่าจะเป็นชีวิตหรือทรัพย์สินเงินทอง อีกทั้งการเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากสภาพร่างกายหรือการเจ็บป่วยทั่วไป

ดังนั้น หลักสูตร **การปฐมพยาบาลเบื้องต้น** จึงเป็นหลักสูตรที่จะสามารถทำให้ผู้เข้าอบรมเกิดความรู้ความเข้าใจในหลักการและวิธีการในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกวิธี ทั้งนี้ เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลภายในองค์กรอีกด้วย

### ประโยชน์ที่จะได้รับ

1. เพื่อให้บุคลากรมีทักษะในการปฐมพยาบาลสามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล
2. เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพในด้านการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากร

### หัวข้อการอบรม (Course Outline)

1. หลักการปฐมพยาบาล/คุณสมบัติของผู้ปฐมพยาบาล ( Principle-Qualification of First aid )
  2. การประเมินผู้บาดเจ็บระยะเร่งด่วนและทั่วไป ( Survey-Casualty Assessment )
  3. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่มีภาวะช็อค หมดสติเป็นลม ( Shock coma and Fainting )
  4. บาดแผล ชนิดของบาดแผลและการปฐมพยาบาลบาดแผล( Wound and Type of wound )
  5. การตกเลือดและการห้ามเลือด ( Haemorrhage and Control Bleeding )
- ฝึกปฏิบัติการห้ามเลือดโดยใช้ผ้ายืดและผ้าสามเหลี่ยม ( Control bleeding with Bandage Practice )
  - การห้ามเลือดกรณีกระดูกหักแบบเปิดหรือมีวัสดุปักคา( Improvise Donut Shape for Opened Fracture )

**“Knowledge is no limited edition”**

6. การบาดเจ็บกล้ามเนื้อ ข้อและกระดูกและการปฐมพยาบาล ( Muscle Joint and Bone injury )
  - ฝึกปฏิบัติการใช้ผ้ายืดสำหรับบาดแผลปิด ( Elastic bandage Practice for closed wound )
  - ฝึกปฏิบัติการตามกระดูก ( Splint and Taping for fracture of bone Practice )
7. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากไฟฟ้า ไฟไหม้น้ำร้อนลวก ( Burn – Electrical injury )
8. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากสารพิษ-สิ่งแปลกปลอม( Chemical burn –Poison-Foreign body )
9. การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ ทำและวิธีการของการเคลื่อนย้ายที่เหมาะสม ( Lifting and Moving casualty )
  - ฝึกปฏิบัติการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บโดยboard ( Long Spinal Board Practice )

**ปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน Basic Life Support**

1. การประเมินผู้บาดเจ็บที่มีภาวะหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น ( Assessment Casualty of Heart failure )
2. ข้อบ่งชี้ในการกู้ชีวิต ( Indicator for Cardio-Pulmonary Resuscitation )
3. การสาธิตการกู้ชีวิตในผู้ใหญ่ เด็กโต และเด็กเล็ก(Demonstration of CPR for Adult , Child , Infant )
4. ฝึกปฏิบัติการกู้ชีวิต (Cardio-Pulmonary Resuscitation Practice )
5. สาธิตการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าภายใต้การควบคุมของแพทย์ (Automated External Defibrillation Demonstrate )
6. สรุป คำถามและคำตอบ

**รูปแบบการอบรม:** บรรยาย, พร้อมยกตัวอย่างประกอบ, ถาม-ตอบ ,ฝึกปฏิบัติทุกขั้นตอน

**หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ :** บุคลากรด้านความปลอดภัย และ บุคคลผู้สนใจทั่วไป

**วิทยากร** บุคลากรทางการแพทย์โดยตรง **อ.นิรันดร์ แยมไผ่**

**ประวัติการศึกษา**

พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัย มหิดล  
สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (อาชีวอนามัยและความปลอดภัย)  
หลักสูตรการกู้ชีวิตขั้นสูง สมาคมโรคหัวใจแห่งประเทศไทย  
หลักสูตรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน

**การทำงานในปัจจุบัน**

วิทยากรอบรมหลักสูตรการปฐมพยาบาล และการกู้ชีวิตเบื้องต้น  
ให้แก่บริษัทชั้นนำ ที่มีชื่อเสียงในประเทศไทย

**ประสบการณ์อื่นๆ**

ติ๊กอุบัติเหตุ โรงพยาบาลศิริราช  
หัวหน้าแผนกฉุกเฉิน และเจ้าหน้าที่บริหาร โรงพยาบาลเอกชน 15 ปี





“Knowledge is no limited edition”

## ค่าใช้จ่ายในการอบรม

รวมค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ อาหารกลางวันและใบรับรองวุฒิบัตร

สถานภาพ	ค่าลงทะเบียน	ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%	ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 %	ราคาสุทธิ
ราคาปกติ	3,900	273	117	4,056
สมัคร 4 ท่าน ๆ ละ	2,900	203	87	3,3016

### สำรองที่นั่ง ติดต่อเพิ่มเติมได้ที่

คุณณนันท 090 645 0992 , 089 606 0444

Line : [hrdzenter](https://www.line.me/tv/hrdzenter)

[www.hrdzenter.com](http://www.hrdzenter.com) ,E-mail : [hrdzenter@gmail.com](mailto:hrdzenter@gmail.com) ,  
[www.facebook.com/hrdzenter](https://www.facebook.com/hrdzenter) , IG : [hrdzenter](https://www.instagram.com/hrdzenter)

### วิธีการชำระเงิน

เช็คสั่งจ่ายในนาม บริษัท ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จำกัด

โอนเงินเข้าบัญชีนาม บริษัท ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จำกัด

>> ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาเซ็นทรัลพลาซาลาดพร้าว บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ 206-237-1740

(กรุณาส่งสำเนาใบฝากเงิน พร้อมใบสมัครมายังบริษัทเพื่อยืนยันการชำระเงิน และใช้เป็นหลักฐานการสมัครทางอีเมล :

[hrdzenter@gmail.com](mailto:hrdzenter@gmail.com) , Line : [hrdzenter](https://www.line.me/tv/hrdzenter)

ผู้เข้าอบรมรับผิดชอบค่าธรรมเนียมการโอนเงินข้ามจังหวัด)

ที่อยู่ในการออกเอกสารหัก ณ ที่จ่าย

ในนามบริษัท ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จำกัด

เลขที่ 171/162 ซอยพุทธบูชา 39 แยก 1-1

แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010 5555 113 021

**การแจ้งยกเลิก: 1.** ผู้สมัครสามารถที่จะยกเลิกการเข้าอบรมได้ในกรณีที่ท่านยกเลิกก่อนวันงาน **10** วัน โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

**2.** กรณีที่ท่านแจ้งยกเลิกก่อนวันสัมมนาก่อนวันงาน **1-7** วัน บริษัทฯ จะหักค่าธรรมเนียม **30** ของค่าสมัคร

**3.** และในกรณีที่ท่านยกเลิกในวันสัมมนาหรือไม่มาตามที่ส่งใบสมัครมาแล้ว บริษัทฯ จะไม่คืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น หรือหากท่านยังไม่ชำระค่าสัมมนา ทางบริษัท ต้องขอเก็บค่าธรรมเนียม **30 %** ทันที

### ต้องการจัดอบรมรูปแบบ In-house Training ภายในองค์กร

ติดต่อคุณจิว 090 645 0992, 089 606 0444, Line : [hrdzenter](https://www.line.me/tv/hrdzenter)  
[www.hrdzenter.com](http://www.hrdzenter.com) , E-mail : [hrdzenter@gmail.com](mailto:hrdzenter@gmail.com)